

# 東京シティガイドと行く「健康増進歩こう会」

## 中山道の旧跡を訪ね歩く



○江戸五街道のひとつの中山道をお茶の水から巣鴨・江戸六地蔵のある眞性寺まで、東京シティガイドクラブの案内で巡ります。

○JR お茶の水駅聖橋口を出発し、林羅山が開いた私塾「湯島聖堂」から「神田明神」、「かねやす」を通り抜け、「東京大学の赤門」前を歩きます。中山道最初の一里塚「本郷追分」から、八百屋お七の墓がある「円乗寺」、「駒込追分」を通り、巣鴨「地蔵通り商店街」手前の江戸六地蔵が置かれている「眞性寺」がゴール地点です。

皆さまのご参加をお待ちしています。

(約 6.0 km 2 時間 30 分のウォーキング)

1. 日 時 **令和3年4月23日(金) 10時～12時30分 (雨天決行)**
2. 参加資格 **都民、都区退職者等で、ご自身で歩行できる方**
3. 募集人員 **30名 (申込者多数の場合は抽選)**
4. 集 合 **10時と10時15分 (時間厳守) JR 御茶ノ水駅聖橋口改札集合**  
**※ 集合時間は当選通知でお知らせします。**
5. コー ス JR 御茶ノ水駅聖橋口(出発) → 湯島聖堂 → 神田明神 → 東大赤門 → 円乗寺 → 駒込追分 → 巣鴨眞性寺 (解散)
6. 参加費 **無 料 (有料施設には入館しません)**
7. 申込方法 **往復はがき「返信欄」に、「中山道」と明記**のうえ、参加者全員(2人まで)の、①氏名、②年齢、③〒番号・住所、④自宅と携帯電話番号を記入し、「返信欄」に代表者の、ア. 氏名、イ. 〒番号・住所を記入して、**3月15日(月)～4月2日(金)**までに、下記へお送りください。(結果は4月上旬頃に通知します。)
8. **留意事項：参加者はマスクを着用してください。集合時に体温検査、手指消毒を行います。検温時 37.5℃以上の方は参加をご遠慮いただきます。**
9. **ツアー中の事故等による損害は、参加者の自己責任となります。**

【申込先】 〒104-0043 中央区湊 1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階  
(一財)東京都弘済会 健康増進歩こう会担当 (電話 03-3551-1101)

ホームページ：[東京都弘済会](#)

東京都弘済会